
MASAŻ TAJSKI

Oddaj się w ręce naszego doświadczonego masażyisty i skorzystaj z dobroczynnego działania masażu tajskiego, uważanego za najstarszą formę tego rytuału.

Masaż tajski w swej klasycznej odmianie pomoże w zniwelowaniu:

- bólu pleców,
- bólu migrenowego,
- zaburzeń tkanek miękkich,
- stanów zapalnych organizmu,
- bólu stawów,
- przykurczy mięśni,
- przykurczy ścięgien.

Masaż tajski znany jest również ze swoich właściwości relaksacyjnych. Pomaga on w leczeniu depresji oraz zaburzeń emocjonalnych. Wycisza cały organizm, prowadząc do stanu wewnętrznej harmonii. Masaż tajski jest również potężnym zastrzykiem energii, pobudzającym ciało do działania. Dzięki nim, mamy więcej energii, lepiej śpimy, czujemy się bardziej zrelaksowani.

Masaż tajski jest zabiegiem suchym, to znaczy – nie wymaga użycia oliwy. W trakcie zabiegu pacjent ma na sobie wygodne, przewiewne, luźne ubranie. Istotą masażu tajskiego jest rytmiczne uciskanie punktowe oraz rozciąganie mięśni, wykonywane przy pomocy dłoni, łokci, przedramion, kolan i stóp. Rytmiczne uciskanie kciukiem, nadgarstkiem, a często kolanem oraz stopą, są charakterystyczne dla tej techniki.

Pacjent masowany jest w wielu różnych pozycjach. Zmiana ułożenia ciała nie wymaga jednak aktywności ze strony masowanego. To masażyista bowiem układa pacjenta w kolejnych pozycjach jogicznych – stąd masaż tajski bywa niekiedy nazywany „jogą dla leniwych”.

Tradycyjny tajski masaż wykonujemy w pięciu pozycjach, tj. na plecach, na brzuchu, na bokach, a także w pozycji siedzącej – każdorazowo od stóp, kierując się w stronę głowy.

Masaż tajski uczy sztuki świadomego relaksu, pozwalającego wejść w wewnętrzny świat swojego ciała. Jest polecany wszystkim, którzy pragną naprawdę głębokiego odprężenia.

Cena: 290 zł | 60 min